



T.C.
GAZİEMİR KAYMAKLIĞI
Özel Rota Eğitim Kurumları
2016-2017 Eğitim Öğretim Yılı
Aylık Yemek Listesi

-HAZİRAN 2017-

Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma		
						1.06.2017		2.06.2017		
SABAH						Kalori	süt,patatesli poğaca,zeytin peynir,domates,	400	Meyve çayı,tahin pekmez,peynir zeytin domates	350
ÖĞLE						Kalori	ezogelin çorba	140	tavuk suyu çorbası	190
							mezgit tava,patates	480	et döner	420
							soslu makarna	300	pirinç pilavı - ayran	340
							tahin helva	500	keşkül	220
İKİNDİ							meysve kraker	125	cornflakes süt	155
5.06.2017		6.06.2017		7.06.2017		8.06.2017		9.06.2017		
SABAH	süt, pişi, peynir, zeytin domates salatalık	430	ıhlamur, kızarmış sucuk peynir zeytin domates	280	süt,omlet beyaz peynir,domates,salatalık	340	Bitki çayı, simit,kaşar peynir zeytin,domates,salatalık	310	kuşburnu çayı,haş. yumurta peynir,zeytin domates	300
ÖĞLE	düğün çorbası	179	tavuk suyu şehriye çorba	190	mercimek çorba	175	saray çorba	180	kremalı şehriye çorbası	190
	etli nohut	235	fırın tavuk	380	izmir köfte	300	kordon blue, kızarmış patates	500	karışık kızartma	320
	domatesli bulgur.pilavı	320	Pirinç pilavı	270	yoğurt,peynirli börek	390	spagetti	270	soslu makarna	270
	turşu,şekerpare	640	yoğurt, meyve	140	şambalı	400	meysve	70	yoğurt ,supangile tatlısı	280
İKİNDİ	kuru üzüm ceviz kraker	250	üzümlü kek süt	170	kurabiye meyve suyu	125	mozaik pastası süt	210	poğaçaa ayran	210
12.06.2017		13.06.2017		14.06.2017		15.06.2017		16.06.2017		
SABAH	Süt,açma,kaşar peyniri domates,salatalık	380	Elmalı çayı,tahin,pekmez peynir,zeytin,domates	280	süt,bal,tereyağı,peynir domates salatalık y.zeytin	410	Bitki çayı,p.yumurta,zeytin, peynir,domates	290	Süt,pişi,peynir zeytin,domates,salatalık	400
ÖĞLE	kremalı tavuk suyu	190	domates çorba	175	saray çorbası	180	şehriye çorbası	190	tarhana çorba	115
	gemici usulu kuru fasulye	360	kıymalı pide	500	etli patates yemeği	350	ızgara tavuk,püre	420	kadınbudu köfte püre	520
	domatesli bulgur pilavı,cacık,turşu	685	ayran	80	p.pilavı	270	pirinç pilavı	270	sapagetti bolones	270
	revani	400	mevsim meyvesi	70	cacık, tulumba tatlısı	540	mevsim meyve	70	yoğurt kemal paşa tatlısı	470
İKİNDİ	ıslak kek meyve suyu	155	kurabiye süt	135	meysve kraker	125	çokoprens süt	155	supangle	210
19.06.2017		20.06.2017		21.06.2017		22.06.2017		23.06.2017		
SABAH	Bitki çayı, açma, peynir,zeytin domates,salatalık	280	süt,çilek reçeli,b.peynir domates, salatalık zeytin	320	kuşburnu çayı,p.omlet,peynir, zeytin,domates,	270	süt,tereyağı,bal,peynir,domates y.zeytin	320	Meyve çayı, yumurtalı ekme, salatalık, domates,peynir	260
ÖĞLE	düğün çorba	179	şehriye çorbası	190	yayla çorbası	170	mantar çorba	125	ezogelin çorba	140
	karışık kızartma	320	beşemal soslu tavuk	450	karnıyarık	390	tavuk şiş	400	menemen yemeği	380
	soslu makarna	270	erişte pilavı	270	pirinç pilavı	270	peynirli spaghetti	270	bulgur pilavı	320
	akdeniz gülü	400	yoğurt, meyve	140	cacık	140	meysve	70	cevizli kadayıf	400
İKİNDİ	sarelleli ekme süt	380	ceviz üzüm kraker	180	kurabiye süt	125	bisküvili pasta, limonata,	125	cornflakes süt	155
26.06.2017		27.06.2017		28.06.2017		29.06.2017		30.06.2017		
SABAH					Süt, simit peynir zeytin salatalık domates	320	Bitki çayı reçel peynir zeytin domates	280	Meyve çayı, peynir zeytin domates salatalık bal tereyağı	290
ÖĞLE	RAMAZAN BAYRAMI	Kalori	RAMAZAN BAYRAMI	Kalori	köfteli şafak çorbası	210	mercimek çorbası	175	şehriye çorba	190
					mantı yoğurt	450	gözleme,mercimekli köfte	450	karışık kızartma	300
					şakşuka	160	ayran	80	spagetti makarna	320
					tulumba tatlısı	400	Meyve	70	kazandibi	400
İKİNDİ					meysve kraker	125	cornflakes süt	155	sarelleli ekme süt	380
Hergün salatbarımız mevcuttur.										

Hergün salatbarımız mevcuttur.

Sami SOLMAZ
Yemekhane Sorumlusu

Emel SOLMAZ TOKATLI
Gıda Teknikeri

Betül TUNCER
Anaokulu Koordinatörü

H.İlker DURU
İlköğretim Müdürü

Serkan GÖZDER
Lise Müdürü

T.C.
GAZİEMİR KAYMAKAMLIĞI
Özel Rota Eğitim Kurumları
2016-2017 Eğitim Öğretim Yılı
Aylık Yemek Listesi

-TEMmuz 2017-

Pazartesi 03.07.2017			Salı 04.07.2017			Çarşamba 05.07.2017			Perşembe 06.07.2017			Cuma 07.07.2017		
SABAH	Bitki çayı,tereyağ,bal,peynir domates,salatalık,yeşil zeytin	250		süt,omlet,peynir domates,salatalık,siyah zeytin	320		poşet çayı,tahin,pekmez,peynir domates,salatalık,zeytin	260		süt,şimit,domates salatalık,kaşar peyniri,zeytin	400		poşet çay,h.yumurta,peynir domates,salatalık,yeşil zeytin	270
ÖĞLE	şehriyeli tavuksuyu çorbası	190	Kalori	tarhana çorbası	115	Kalori	mercimek çorbası	185	Kalori	saray çorbası	125	Kalori	ezogelin çorbası	190
	tavuk döner	370		karışık kızartma	350		zeytinyağlı taze fasulye	220		mantı	400		kadınbudu köfte,püre	470
	pirinç pilavı,ayran	390		kuru köfte	420		pirinç pilavı	320		yoğurt	70		makarna	270
	karpuz	170		soslu makarna,yoğurt	340		keşkül	250		karpuz	170		karpuz	170
İKİNDİ	kek,meyve suyu	250		sarelle,ekmek meyve suyu	290		meyve	70		kurabiye,süt	270		conflokes süt	500
10.07.2017			11.07.2017			12.07.2017			13.07.2017			14.07.2017		
SABAH	süt,yumurtalı ekmek domates,salatalık,peynir,zeytin	410		p.çayı,çilek reçeli,domates salatalık,peynir,siyah zeytin	260		süt,yumurta,peynir zeytin,domates,salatalık	320		ıhlamur,kızarmış sucuk peynir,zeytin,domates,salatalık	400		süt,tahin,pekmez domates,salatalık,peynir	370
ÖĞLE	düğün çorbası	190	Kalori	mercimek çorbası	185	Kalori	ezogelin çorbası	190	Kalori	şehriyeli tavuk çorbası	190	Kalori	yayla çorbası	125
	etli nohut	340		karnı yarik	380		menemen	280		ızgara tavuk	370		karışık kızartma	350
	bulgur pilavı	300		pirinç pilavı	320		makarna	270		pirinç pilavı	320		soslu makarna	270
	yoğurt,turşu	250		lor tatlısı	400		cacık,meyve	190		yoğurt	70		spangle	70
İKİNDİ	browni,süt	320		meyve,karpuz	70		kraker meyve suyu	250		cevizli kurabiye süt	270		üzümlü kek meyve suyu	250
17.07.2017			18.07.2017			19.07.2017			20.07.2017			21.07.2017		
SABAH	p.çayı,tereyağ,bal peynir,zeytin,domates,salatalık	250		süt,şimit,kaşar peyniri domates,salatalık,zeytin,peynir	400		süt,tahin,pekmez domates,salatalık,zeytin,peynir	370		p.çayı,h.yumurta,domates salatalık,peynir,zeytin	280		p.çayı,çilek reçeli peynir,zeytin,domates,salatalık	250
ÖĞLE	mercimek çorbası	185	Kalori	arpa şehriye çorbası	190	Kalori	yayla çorbası	125	Kalori	tarhana çorbası	115	Kalori	şehriyeli tavuksuyu	190
	gemici usulü kuru fasulye	340		şinitzel,patates	370		patlıcan kebab	380		besemel soslu tavuk	370		et döner	420
	pirinç pilavı	320		soslu spagetti	270		bulgur pilavı	300		pirinç pilavı	320		pirinç pilavı,ayran	390
	yoğurt,turşu	250		sütlâç	250		cacık	120		karpuz	170		kavun	170
İKİNDİ	mozaik pasta süt	320		cevizli kek meyve suyu	250		fındıklı kurabiye süt	270		ceviz,üzüm,kraker meyve	220		spangle	250
24.07.2017			25.07.2017			26.07.2017			27.07.2017			28.07.2017		
SABAH	süt,patatesli omlet,peynir zeytin,domates,salatalık	320		p.çayı,domates,salatalık pişi,peynir,zeytin	320		süt,kızarmış sucuk,peynir zeytin,domates,salatalık	410		p.çayı,tereyağ,bal domates,salatalık,peynir,zeytin	390		süt,açma,peynir,zeytin domates,salatalık	360
ÖĞLE	düğün çorbası	190	Kalori	saray çorbası	125	Kalori	mantar çorbası	125	Kalori	şehriyeli tavuk çorbası	190	Kalori	tarhana çorbası	115
	yeşil mercimek	330		biber dolması	280		tavuk şiş ,patates	370		karışık kızartma	350		ızgara köfte,patates	420
	pirinç pilavı	320		börek,yoğurt	410		soslu spagetti	270		peynirli fiyonk makarna	270		domatesli bulgur pilavı	300
	yoğurt,meyve,turşu	320		tulumba tatlısı	400		yoğurt,meyve	140		yoğurt,keşkül	320		yoğurt,karpuz,piyaz	440
İKİNDİ	milföy börek ayran	410		mozaik pasta süt	320		cevüz,üzüm,krakeri meyve	220		fındıklı kek	250		poğaca limonata	330
31.07.2017														
SABAH	ıhlamir,h.yumurta,peynir zeytin,domates,salatalık	370												
ÖĞLE	mercimek çorbası	185	Kalori											
	etli bezelye	350												
	pirinç pilavı	320												
	yoğurt,turşu	250												
İKİNDİ	tahinli kurabiye süt	320												
Hergün salatbarımız mevcuttur.														

Sami SOLMAZ
Yemekhane Sorumlusu

Emel SOLMAZ TOKATLI
Gıda Teknikeri

Betül TUNCER
Anaokulu Koordinatörü

H.İlker DURU
İlköğretim Müdürü

Serkan GÖZDER
Lise Müdürü

T.C.
GAZİEMİR KAYMAKAMLIĞI
Özel Rota Eğitim Kurumları
2016-2017 Eğitim Öğretim Yılı
Aylık Yemek Listesi

-AGUSTOS 2017-

Pazartesi			Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma	
01.08.2017			02.08.2017		03.08.2017		04.08.2017			
SABAH			süt,tahin,pekmez,peynir	370	p.çayı,yumurtalı ekme	400	süt,tereyağ,bal,peynir	280	ıhlamur,omlet,peynir	290
ÖĞLE		Kalori	domates,salatalık,zeytin		peynir,zeytin,domates,salatalık		domates,salatalık,zeytin		zeytin,domates,salatalık	
			saray çorbası	125	düğün çorbası	190	tarhana çorbası	115	domates çorbası	145
			piliç kapama	370	zeytinyağlı taze fasulye	220	sebzeli köfte	420	bibber dolması	350
			erişte	270	şehriyeli bulgur pilavı	300	makarna	270	su böreği	500
İKİNDİ		Kalori	keşkül,yoğurt	320	yoğurt karpuz	240	meyve	70	yoğurt,karpuz	240
			sarelle,ekmek	290	cokoprens	270	limonlu kek	320	ccornfleks	500
			meyve suyu		meyve suyu		süt		süt	
07.08.2017			08.08.2017		09.08.2017		10.08.2017		11.08.2017	
SABAH		290	bitki çayı,yumurtalı ekme	400	süt,tahin,pekmez,domates,	370	b.çayı,omlet,peynir,zeytin	290	süt,kızarmış sucuk,peynir	400
ÖĞLE		Kalori	domates,salatalık,zeytin,peynir		salatalık,peynir,zeytin		domates,salatalık		zeytin,domates,salatalık	
			kremalı tavuk suyu çorbası	190	düğün çorbası	190	mantar çorbası	125	salçalı şehriye çorbası	125
			etli nohut	340	menemen	280	sebzeli köfte	420	tavuk döner	370
			bulgur pilavı	300	erişte	270	spagetti	320	pirinç pilavı,ayran	390
İKİNDİ		Kalori	yoğurt,turşu	250	karpuz,yoğurt	240	meyve,karpuz	170	spangle	250
			sarelle ekme	320	fındıklı kek	250	ceviz,üzüm,kraker	220	cevizli kurabiye	290
			süt		süt		süt		mozaik pasta	
			meyve suyu						meyve suyu	
14.08.2017			15.08.2017		16.08.2017		17.08.2017		18.08.2017	
SABAH		260	süt,omlet,peynir	310	b.çayı,pişi,peynir,zeytin	320	süt,çilek reçeli	290	b.çayı.h.yumurta,peynir	400
ÖĞLE		Kalori	domates,salatalık,zeytin		salatalık,domates		peynir,domates,zeytin		zeytin,domates,salatalık	
			düğün çorbası	190	mercimek çorbası	185	ezogelin çorbası	190	tarhana çorbası	115
			barbunya pilaki	340	patlıcan kebab	380	izmir köftesi	450	kızartma,peynir	350
			şehriyeli bulgur pilavı	300	erişte	270	kuskus pilavı	270	kısır,mercimek köftesi	500
İKİNDİ		Kalori	yoğurt,turşu	250	yoğurt,karpuz	240	üzüm,yoğurt	150	kavun	170
			bisküvi	210	kek	320	sarelle ekme	320	kurabiye	250
			süt		süt		meyve suyu		cornfleks	500
									süt	
21.08.2017			22.08.2017		23.08.2017		24.08.2017		25.08.2017	
SABAH		280	bitki çayı,omlet,salatalık	290	süt,kızarmış sucuk,peynir	400	b.çayı,tahin,pekmez,peynir	350	süt,yumurtalı ekme,domates	410
ÖĞLE		Kalori	domates,peynir,zeytin		domates,salatalık,zeytin		domates,salatalık,zeytin		salatalık,peynir,zeytin	
			tavuklu şehriye çorbası	190	mercimek çorbası	185	yağla çorbası	125	domates çorbası	145
			mevsim kızartma,kuru köfte	480	fırında tavuk	370	zeytinyağlı barbunya	340	et döner	420
			fiyonk makarna	270	domatesli bulgur pilavı	300	erişte	270	pirinç pilavı,ayran	320
İKİNDİ		Kalori	yoğurt,karpuz	240	kazandibi	250	yoğurt,karpuz	240	keşkül	250
			ceviz,üzüm,kraker	220	mozaik pasta	290	fındıklı kek	320	sarelle ekme	320
			süt		süt		süt		tahinli kurabiye	
			meyve suyu						süt	
28.08.2017			29.08.2017		30.08.2017		31.08.2017			
SABAH		290	süt,omlet,peynir,zeytin	310	b.çayı,tereyağı,bal,peynir,zeytin	280	süt,pişi,domates	350		
ÖĞLE		Kalori	domates,salatalık		domates,salatalık,		salatalık,peynir,zeytin			
			kremalı şehriye çorbası	125	mercimek çorbası	185	ezogelin çorbası	190		
			pide	500	izmir köfte	450	biber dolması,yoğurt	350		
			kısır	300	erişte	270	peynirli börek	400		
İKİNDİ		Kalori	ayran	80	karpuz	170	spangle	250		
			meyve	170	milföy börek	410	sarelle ekme	320		
			süt		süt		süt			
Hergün salatbarımız mevcuttur.										

Sami SOLMAZ
Yemekhane Sorumlusu

Emel SOLMAZ TOKATLI
Gıda Teknikeri

Betül TUNCER
Anaokulu Koordinatörü

H.İlker DURU
İlköğretim Müdürü

Serkan GÖZDER
Lise Müdürü