



Pazartesi				Salı				Çarşamba 1.03.2017				Perşembe 2.03.2017				Cuma 3.03.2017			
SABAH																			
ÖĞLE																			
İKİNDİ																			
	6.03.2017			7.03.2017			8.03.2017			9.03.2017			10.03.2017						
SABAH	B.çayı,patatesli poğaca, peynir,y.zeytin	400		süt,omlet,zeytin,peynir domates	420		Bitki çayı, k.sucuk, domates k.peynir,zeytin	450		süt,tereyağ,bal peynir,y.zeytin	380		Bitki çayı,haşlanmış yumurta, y.zeytin,peynir	400					
ÖĞLE	kremalı tavuksuyu çorba, Mantı,börülce yemeği	190	Kalori	domates çorba,	175	Kalori	mercimek çorba,	183	Kalori	şehirliye çorba,	190	Kalori	ezogelin çorba,	140					
	Yoğurt,milföy börek	480		başemel soslu pilıç,patates	520		ankara kebabı,	400		kordon blue	500		pızza,patates kızartma	520					
	şekerpare	350		p.pilavı,	270		Milföy böreği	340		spagetti	300		ayran,	80					
İKİNDİ	mozaik pasta, süt,	500		mevsim meyve, yoğurt	150		yoğurt,burma kadayıf	480		mücver, m.meyve	500		tulumba tatlısı	500					
		420		patatesli börek, ayran	250		ceviz,kraker,kuru üzüm, süt	280		susamlı kurabiye, limonata	270		cornflakes süt	450					
	13.03.2017			14.03.2017			15.03.2017			16.03.2017			17.03.2017						
SABAH	süt,tereyağ,bal, zeytin,peynir	420		Bitki çayı, patatesli yumurta, peynir,zeytin	360		süt,simit,kaşar peynir zeytin,domates	380		elma çayı,sucuklu yumurta peynir,y.zeytin	360		süt,peynirli poğaca, zeytin, domates	420					
ÖĞLE	düğün çorba, etli bezelye, melek saçlı pilav, şambali	179	Kalori	tarhana çorbası,	115	Kalori	kremalı şehriye çorba, nugget,patates	185	Kalori	saray çorba,	180	Kalori	şafak çorba,	190					
		380		kiymalı pide,	500		soslu makarna	420		mantı,barbunya	520		ızgara köfte,patates	450					
		270		ayran	80		soslu makarna	300		Yoğurt,kiymalı börek	420		spagetti,	300					
		500		mevsim meyve	70		kemalpaşa tatlısı,	400		meyve	80		piyaz,meyve	350					
İKİNDİ	ceviz,kuru üzüm,kraker m.suyu	280		fındık kurabiye süt	270		kek m.suyu	200		mozaik pasta süt	420		poğaca m.suyu	350					
	20.03.2017			21.03.2017			22.03.2017			23.03.2017			24.03.2017						
SABAH	B.çayı,omlet,peynir, zeytin	400		süt,pişi,peynir,zeytin domates	450		Kuşburnu,k.sucuk,peynir zeytin,domates	380		süt,simit,kaşar peynir, y.zeytin,	350		ıhlamur,tereyağ bal,zeytin peynir,	320					
ÖĞLE	mercimek çorba, etli nohut,	183	Kalori	yayla çorba,	170	Kalori	saray çorba	190	Kalori	ezogelin çorba,	140	Kalori	tarhana çorba,	115					
	Pirinç pilavı,turşu,yoğurt	235		pilıç sote mantarlı	380		sebzeli et döner	420		Terbiyeli köfte,	450		rota sandviç	400					
		370		Bulgur pilavı	320		p.pilavı,	270		Soslu makarna	270		patates kızartması,	120					
		400		yoğurt, meyve	160		ayran,kazandibi	330		mevsim meyve	80		ayran,kemalpaşa	430					
İKİNDİ	mozaik pasta, süt,	420		kuru kayısı,kuru üzüm kraker	280		tarçınlı kurabiye, süt	270		cornflakes süt	450		ıslak kek, süt	420					
	27.03.2017			28.03.2017			29.03.2017			30.03.2017			31.03.2017						
SABAH	Süt,simit,peynir,y.zeytin domates	430		B.Çayı,tereyağı,bal Peynir,zeytin	350		süt,haşlanmış yumurta,peynir zeytin,domates	350		kuşburnu,peynir,tahin pekn y.zeytin	380		süt,yumurtalı ekmek,peynir, zeytin,domates	450					
ÖĞLE	mantar çorba, pastırmalı kuru fasulye, p.pilavı,yoğurt,turşu meyve	125	Kalori	Arpa Şehriye çorbası	190	Kalori	mercimek çorba,	183	Kalori	düğün çorba,	179	Kalori	şehirliye çorba,	185					
		380		fırın tavuk	380		hasanpaşa köfte	420		zeytinyağlı taze fasulye	270		et sote	420					
		620		bulgur pilavı,	320		soslu makarna	300		şehriyeli bulgur pilavı	320		pirinç pilavı yoğurt	340					
		80		tulumba	450		yoğurt	70		prenses tatlısı	350		Lor tatlısı,	400					

Hergün salatbarımız mevcuttur.

Serkan GÖZDER
Lise Müdürü