



T.C.  
GAZİEMİR KAYMAKAMLIĞI  
Özel Rota Eğitim Kurumları  
2017-2018 Eğitim Öğretim Yılı

Aylık Yemek Listesi  
-EYLÜL 2017-

Pazartesi		Salı		Çarşamba		Perşembe		Cuma 1.09.2017		
SABAH										
ÖĞLE		Kalori		Kalori		Kalori		Kalori	KURBAN BAYRAMI 1. GÜN	
İKİNDİ										
4.09.2017		5.09.2017		6.09.2017		7.09.2017		8.09.2017		
SABAH		süt,patatesli yumurta,peynir, domates,zeytin	300	bitki çayı,krep,peynir domates,salatalık	290	süt,çilek reçeli,tereyağı,peynir zeytin,domates	320	bitki çayı,simit,kaşar peyniri domates,salatalık	380	
ÖĞLE	KURBAN BAYRAMI 4.GÜN	Ezo gelin çorba Fındık Lahmacun supangile Ayran	190 400 250 80	Kremalı mantar çorba, Köri soslu tavuk Pirinç pilavı yoğurt	145 370 320 80	Domates çorbası, karışık kızartma spagetti yoğurt	175 450 270 80	sebze çorba, Izgara köfte sebzeli bulgur pilavı Patetes püresi/yoğurt	150 420 300 200	
İKİNDİ		meyve salatası	70	üzümlü kek süt	270	tarçınlı kurabiye meyve suyu	300	cornflakes süt	400	
11.09.2017		12.09.2017		13.09.2017		14.09.2017		15.09.2017		
SABAH	süt,simit,kaşar peynir,domates, salatalık	370	Bitki çayı, sucuklu yumurta,peynir domates,zeytin	410	süt,patatesli poğaca ,peynir, domates,salatalık	350	bitki çayı ,pişi,peynir,zeytin Domates	370	süt,haşlanmış yumurta,peynir domates,salatalık	290
ÖĞLE	Düğün çorbası Zeytinyağlı biber dolması Barbunya pilaki Yoğurt	195 270 170 80	Arpa şehriye çorba Patlıcan musakka Pirinç pilavı Cacık	175 380 320 120	mercimek çorba Tavuk şiş Domatesli bulgur pilavı yoğurt	180 370 300 80	Kremalı tavuk çorbası Fırın makarna Börülce yemeği Mevsim meyve	185 500 270 70	yaıla çorbası, k.budu köfte,püre sebzeli erişte pilavı ayran	150 420 270 80
İKİNDİ	kek meyve suyu	320	cornfakes süt	400	meyve salatası	70	lor kurabiyesi süt	270	ceviz,kuru üzüm,galeta meyve suyu	290
18.09.2017		19.09.2017		20.09.2017		21.09.2017		22.09.2017		
SABAH	süt,simit,kaşar peynir,domates, yeşil zeytin	375	Bitki çayı, sucuklu yumurta,peynir domates,zeytin	410	süt,patatesli poğaca ,peynir domates,salatalık	350	Süt,çilek reçeli,tereyağı peynir,zeytin,domates	290	İhlamur,haşlanmış yumurta,peynir zeytin ,domates	270
ÖĞLE	Kremalı tavuk suyu çorba, ızgara tavuk, p. Pilav,yoğurt h.cevizli kemalpaşa	185 370 400 500	Saray çorba, Kaşarlı köfte Spagetti yoğurt,meyve	160 420 270 150	Sebzeli çorba, Karışık kızartma, kuskus pilavı yoğurt	150 450 270 80	Şehriye çorba, Mantı, semiz otu,yoğurt revani	175 520 220 500	Ezogelin çorba, balık soslu makarna tahin helva	190 500 270 180
İKİNDİ	Üzümlü Kek Taze sıkılmış meyve suyu	260	Süt cornflakes	400	Taze sıkılmış meyve suyu Cevizli kurabiye	260	meyve salatası	70	süt brovni	270
25.09.2017		26.09.2017		27.09.2017		28.09.2017		29.09.2017		
SABAH	Süt,krep,peynir domates,salatalık,y.zeytin	300	Süt,patatesli yumurta zeytin,domates,peynir	300	İhlamur,bal,tereyağı peynir,zeytin,domates	280	meyve çayı,simit,kaşar peynir zeytin,domates	380	İhlamur,omlet peynir,zeytin,domates	390
ÖĞLE	Kremalı mantar çorba, kuru fasülye Prinç pilavı, ayran,kazandibi	145 380 320 330	Domatesli şehriye çorba, ızgara köfte makarna ,yoğurt mevsim meyve,	170 420 350 70	ezogelin çorba, Et sote ,püre pirinç pilavı, cacık,	190 540 320 120	yaıla çorba Fırında mantarlı,kaşarlı tavuk soslu spagetti yoğurt	150 370 270 80	EGE MUTFAĞI	
İKİNDİ	Mozaik pasta, meyve suyu	270	mini pizza limonata	310	çikolatalı ekmek süt	260	kek süt	270	mini pizza ayran	310

Hergün salatbarımız mevcuttur.

Sami SOLMAZ  
Yemekhane Sorumlusu

Emel SOLMAZ TOKATLI  
Gıda Teknikeri

Betül TUNCER  
Anaokulu Koordinatörü

H.İlker DURU  
İlköğretim Müdürü

Serkan GÖZDER  
Lise Müdürü