



T.C.
GAZİEMİR KAYMAKAMLIĞI
Özel Rota Eğitim Kurumları
2016-2017 Eğitim Öğretim Yılı
Aylık Yemek Listesi

-MAYIS 2017-

	Pazartesi 1.05.2017	Salı 2.05.2017	Çarşamba 3.05.2017	Perşembe 4.05.2017	Cuma 5.05.2017
SABAH	Meyve çayı, reçel, peynir, zeytin domates salatalık	Süt, omlet , peynir domates salatalık	süt haş,yumurta peynir,y. Zeytin domates, salatalık	b.çayı, simit, kaşar peyniri zeytin, domates, salatalık	süt,tereyağı,bal, peynir domates, salatalık
ÖĞLE	ezogelin çorbası rota usulü köfte spagetti keşkül	Kalori kremalı tavuk suyu çorba çtır tavuk patates soslu makarna yoğurt meyve	Kalori saray çorba patlıcan musakka pilav cacık	Kalori dügün çorbası ödemış köfte peynirli makarna kemal paşa tatlısı	Kalori şehriye çorbası tavuk döner p. Pilavı ayran kazandibi
İKİNDİ	sarallelı ekmek süt	peynirli poğaçı ayran	havuçlu kek meyve suyu	lor kurabiyesi süt	mevsim meyve
	8.05.2017	9.05.2017	10.05.2017	11.05.2017	12.05.2017
SABAH	Meyve çayı, simit, kaşar peyniri domates salatalık	ıhlamur, sucuklu omlet, peynir zeytin, domates, salatalık	süt,peynir,pişı zeytin domates	kakaolu süt bal tereyağı peynir zeytin	meyve çayı, reçel, peynir, zeytin domates salatalık
ÖĞLE	kremalı tavuksuyu çorbası barbunya pilaki domatesli bulgur pilavı,yoğurt tulumba tatlısı	Kalori mercimek çorbası pilic kapama p. pilav yoğurt,meyve	Kalori yoğurtlu mantı ,börölce yemeğı şakşuka akdeniz gülü	Kalori saray çorbası sebzeli pilic sote fırın makarna yoğurt,meyve	Kalori ezogelin çorbası ızgara köfte spagetti keşkül
İKİNDİ	cornflakes süt	mozaik pasta süt	kuru kayısı,kuru üzüm,ceviz kraker	peynirli börek limonata	sarallelı ekmek süt
	15.05.2017	16.05.2017	17.05.2017	18.05.2017	19.05.2017
SABAH	süt, omlet, peynir, zeytin domates salatalık	süt tereyağı,bal, domates peynir	Bitki çayı, tahin pekmez, peynir zeytin domates salatalık	Bitki çayı, simit,kaşar peyniri zeytin, domates, salatalık	
ÖĞLE	dügün çorbası Et döner pirinç pilavı revani,ayran	Kalori mantar çorbası zeytinyağılı taze fasulye erişte,yoğurt meyve	Kalori mercimek çorbası orman kebabı bulgur pilavı cacık	Kalori kıymalı şehriye çorbası karışık kızartma bulgur pilavı cacık	Kalori GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
İKİNDİ	havuçlu kek meyve suyu	hindistan cevizli kurabiye limonata	çokoprens süt	peynirli pohaça süt	
	22.05.2017	23.05.2017	24.05.2017	25.05.2017	26.05.2017
SABAH	süt, simit, peynir, zeytin salatalık domates	kuşburnu çayı, omlet, peynir zeytin, domates	Meyve çayı tahin pekmez peynir zeytin salatalık domates	Süt, haş,yumurta peynir zeytin salatalık domates	m.çayı kızarmış sucuk peynir domates salatalık
ÖĞLE	mercimek çorbası etli bezelye p.pilavı,karışık turşu akdeniz gülü	Kalori kremalı tavuk suyu şinitzel, patates fırın makarna yoğurt meyve	Kalori EGE MUTFAĞI	Kalori şafak çorbası izmir köfte kuskus pilavı,cacık Kazandibi tatlısı	Kalori ezogelin çorba kıymalı pide ayran Meyve
İKİNDİ	ıslak kek meyve suyu	poğaçı süt	sarallelı ekmek süt	kuru kayısı,kuru üzüm,ceviz	çokoprens süt
	29.05.2017	30.05.2017	31.05.2017		
SABAH	Süt,vişne reçeli, peynir zeytin, domates, salatalık	süt tereyağı,bal peynir zeytin domates	Bitki çayı, omlet, peynir zeytin domates salatalık		
ÖĞLE	sebze çorbası kuru fasülye p.pilavı yoğurt,turşu,tulumba tatlısı	Kalori yayla çorbası Sebzeli köfte bulgur pilavı yoğurt,meyve	Kalori şinitzel, patates fırın makarna yoğurt meyve poğaçı		
İKİNDİ	cevizli portakallı kek limonata	mini pizza meyve suyu	poğaçı süt		
Hergün salatbarımız mevcuttur.					

Sami SOLMAZ
Yemekhane Sorumlusu

Emel SOLMAZ TOKATLI
Gıda Teknikeri

Betül TUNCER
Anaokulu Koordinatörü

H.İlker DURU
İlköğretim Müdürü

Serkan GÖZDER
Lise Müdürü